Консультация для родителей

«Пора самим одеваться и раздеваться!»

Ребенок от года до трех лет кажется родителям беспомощным. Почти все он делает еще медленно, так как всему только учится. Поэтому взрослые спешат помочь малышу одеться, считая, что справятся с этим быстрее и правильнее. Но очень важно развивать навыки самостоятельного одевания у детей именно в раннем возрасте. Ведь впереди кризис трех лет, когда ребенок все захочет делать сам, когда вам нужно будет только поддержать его.

Что будет, если ребенок не научится самостоятельно справляться с одеждой:

-Ребенок станет зависимым от взрослого: когда рядом не будет родителей, он не сможет ухаживать за собой – и привыкнет быть неопрятным и неряшливым.

-Чаще будут возникать конфликты между родителем и ребенком: с одной стороны – раздражение и крики из-за неторопливости, а с другой – плачь, капризы и упрямство.

-Самостоятельное одевание – это и трудовое воспитание. Ребенку, которому постоянно помогают родители, просто станет лень делать это самому.

-Появится потребительское отношение к другим людям. Ребенок привыкнет к тому, что взрослый должен его одеть. Со временем обязанности родителей маленького эгоиста будут только расти.

Что должен уметь малыш к 3 годам

Родители рано или поздно задумываются, что их ребенок должен уметь делать самостоятельно. При этом мамы и папы обычно пытаются вспомнить собственное детство ил начинают сравнивать малыша со сверстниками.

Об основных навыках самообслуживания, которые нужно развивать от 1 года до 3 лет, рассказывает программа дошкольного образования «От рождения от школы».

До 1 года 7 месяцев: Формируем умение раздеваться с небольшой помощью взрослых. Ребенок уже может снять шапку, обувь (расстегнутую), колготки, шорты и юбку.

От 1 года 7 месяцев до 2 лет: Формировать умение ребенка под наблюдением и с подсказкой взрослых снимать и надевать вещи в определенном порядке: сначала шапку,
От 2 до 3 лет: Формировать умение детей одеваться и раздеваться с небольшой помощью взрослых в определенном порядке: снимать и надевать одежду, обувь, расстегивая застежки на липучках и пуговицы спереди; Формировать умение складывать собственную одежду аккуратно. Приучаем детей к опрятности, чтобы ребенок мог следить за своим внешним видом по указанию взрослого (поправить, одернуть, подтянуть, застегнуть, завязать, поменять).

Как научить ребенка самостоятельно одеваться

Чтобы ребенок самостоятельно одевался, нужно научить его действиям с одеждой. Для этого важно соблюдать несколько простых правил.

Правило 1: Поощрение

Хвалите ребенка за каждое проявление самостоятельности.

Правило 2: Терпение

Не мешайте ребенку одеваться самостоятельно, даже если вы очень торопитесь. Лучше заложите на сборы лишних полчаса, чтобы и вам было комфортно, и малыш смог спокойно одеться сам.

Правило 3: Обучение

Научите ребенка действиям с отдельными деталями одежды: с застежками, пуговицами, молниями и завязками.

Правило 4: Простота

Не покупайте детям одежду сложной конструкции. Она должна быть удобной и понятной.

Правило 5: Подсказка

Кроме прямых словесных советов можно пользоваться подсказками на самой одежде, когда разноцветные пуговицы должны застегиваться в такие же петлицы, а на футболках есть спереди рисунки, а также повесить на шкаф или стену картинки-памятки с наклеенными предметами одежды в правильном порядке. Выполнив действие, малыш смело может отметить галочкой нужную вещь.

Правило 6: Игра

Учите ребенка одеваться в игре. Помогут дидактические игры с куклами и мягкими игрушками, которых малыши так любят одевать и раздевать, а также предметные игры с пуговицами или шнурками. Такие развивающие игры, можно купить или сделать самим.

Правило 7: Пример

Показывайте пример правильного одевания. Одевайтесь одновременно с ребенком. Не спешите, возьмите темп ребенка, и вскоре он догонит вас.

Правило 8:

Единство требований Ребенок должен самостоятельно одеваться всегда — независимо от места и времени.